

DRŽAVNO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

13. svibnja 2023.

**Kategorija: podmladak**

**Radna pozicija broj 9**

Zaporka natjecateljske ekipe: 

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

 \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **30**

Broj postignutih bodova: \_\_\_\_\_

Lista 9.1. \_\_\_\_\_

Lista 9.2. \_\_\_\_\_

Lista 9.3. \_\_\_\_\_

Lista 9.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 10 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

## OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOG SUDCA - RADNA POZICIJA 9 - PODMLADAK

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE            | 1. OZLIJEĐENI:<br>IŠČAŠENJE DESNOG RAMENA<br>2. OZLIJEĐENI:<br>BESVJESNO STANJE, KRVARENJE IZ LIJEVOG UHA, MODRICA NA LIJEVOJ STRANI ČELA<br>3. OZLIJEĐENI:<br>ZASTOJ RADA SRCA | BODOVI PO ELEMENTIMA<br>(zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO<br>(ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|-------------------------------------|---|--|--|
| NASTUP EKIPE                        | -pregled radilišta <b>pogledom</b>  | 0 1  | /5   |
|                                     | - <b>upit</b> je li pristup siguran   | 0 1  |  |
|                                     | - <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano  | 0 1  |  |
|                                     | -osiguranje mjesta nesreće (lopta)  | 0 1  |  |
|                                     | - <b>ponovni upit</b> je li mjesto nesreće osigurano  | 0 1  |  |
| SAMOZAŠTITA NA RADU                 | - korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)  | 1+1+1+1+1                                  | /5   |
| PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA | - <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>prvom ili trećem ozlijeđenom</b> )  | 0 5 10                                     | /25  |
|                                     | -pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (1 + 3 + 1)   | 5 + 5 + 5                                  |  |
| POZIVANJE HITNE POMOĆI              | -predstavljanje   | 0 1  | /9   |
|                                     | -broj telefona s kojeg zove   | 0 1  |  |
|                                     | -točno mjesto nesreće   | 0 1  |  |
|                                     | -što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnog slučaja)   | 0 1  |  |
|                                     | -broj, spol i dob ozlijeđenih   | 0 1  |  |
|                                     | -kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba  | 0 1  |  |
|                                     | -poziv završava dispečer  | 0 1  |  |
|                                     | -pravilan poziv za zastoj rada srca (poštivanje redoslijeda algoritma, davanje traženih informacija)  | 0 1 2                                      |  |
| IZBOR MATERIJALA                    | - odabir pravilnog sterilnog materijala   | 0 1  | /1   |
| IZVJEŠĆE O RADU                     | -kratak opis situacije koju je ekipa zatekla  | 0 2 5                                      | /10  |
|                                     | -kratak opis učinjenog posla  | 0 2 5                                      |  |
| TIMSKI RAD                          | -ozbiljnost pristupa  | 0 5  | /15  |
|                                     | -neprelaženje preko ozlijeđene osobe  | 0 2  |  |
|                                     | -podjela ekipe (ne valja 3+1+1 duže od 20sec)   | 0 5  |  |
|                                     | -uredno ostavljeno radilište  | 0 3  |  |
| (maks. 70) = _____                  |   |  |  |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

### OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOG - RADNA POZICIJA 9 - PODMLADAK

| OCJENJIVANJE IŠČAŠENJE I OZLIJEĐENOG RAMENA I OZLIJEĐENOG |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE                                  | 1. OZLIJEĐENI : IŠČAŠENJE DESNOG RAMENA  |   | BODOVI PO ELEMENTIMA<br>(zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO<br>(ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
| PRVI PREGLED i PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA                    | - predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)                                 |   | 0 1 2                                      | /25  |
|   | - pravilan prvi pregled (stanje svijesti + disanje + znakovi vanjskog velikog krvarenja) |   | 0 1 2 3                                    |  |
|   | - opis zbrinjavanja i zamolba za suradnju i dopuštenje                                   |   | 0 2 4 6                                    |  |
|   | - umirivanje i pružanje podrške  |   | 0 2 5                                      |  |
|   | - saznavanje detalja o samom događaju  |   | 0 2 5                                      |  |
|   | - nenapuštanje ozlijeđenog   |   | 0 4  |  |
| POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA                             | IŠČAŠENJE DESNOG RAMENA  | - pridržavanje ozlijeđenog dijela tijela                                    | 0 1 3                                      | /17  |
|   |  | - davanje uputa ozlijeđenom da miruje                                       | 0 2  |  |
|   |  | -imobilizacija ozlijeđenog dijela tijela u zatečenom ili prirodnom položaju | 0 1 3 5                                    |  |
|   | DRUGI (CJELOVITI) PREGLED  | - glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge                                | 0 1 2 3 4 5 6 7                            |  |
| OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG                                 | - upit za udobnost, bolesti, lijekove, alergije, zadnji obrok                            |   | 0 1 2 3 4 5                                | /18  |
|   | - redovita provjera životnih funkcija  |   | 0 2 5                                      |  |
|   | - provjera cirkulacije (desna ruka)  |   | 0 1  |  |
|   | - zaštita od utjecaja hladnoće ili topline   |   | 0 2  |  |
|   | - otpuštanje odjeće i obuće  |   | 0 2 4                                      |  |
|   | - vlaženje usnica  |   | 0 1  |  |
| (maks. 60) =  |  |   |  |  |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

## OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 9 - PODMLADAK

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE                                     | 2. OZLIJEĐENI: BESVJESNO STANJE, KRVARENJE IZ LIJEVOG UHA, MODRICA NA LIJEVOJ STRANI ČELA |  | BODOVI PO ELEMENTIMA<br>(zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO<br>(ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|--|---|--|--|--|
| PRVI PREGLED   | - provjera stanja svijesti (glasno dozivanje i nježno protresanje)                        |  | 0 2 4                                      |  |
|  | - otvaranje dišnog puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)                      |  | 0 5 10                                     |  |
|  | - provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sec)                                    |  | 0 2 4 6                                    |  |
|  | -nenapuštanje ozlijeđenog   |  | 0 5  |  |
| POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA                                | BESVJESNO STANJE  | -postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)     | 0 2 4 6 8                                  |  |
|  |   | -ponovno otvaranje dišnog puta                       | 0 3 6                                      |  |
|  |   | -pravilna strana i položaj ekstremiteta              | 0 2 4                                      |  |
|  |   | -zbrinjavanje unutar 2 minute od gubitka svijesti    | 0 5  |  |
|  | MODRICA NA ČELU   | - hlađenje modrice                                   | 0 2  |  |
|  | KRVARENJE IZ UHA  | - postavljanje sterilnog materijala pod uho          | 0 2  |  |
|  | DRUGI (CJELOVITI) PREGLED   | - pregled od glave do pete (traženje drugih ozljeda) | 0 1 2 3 4 5 6 7                            |  |
|  | OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG   | - saznavanje informacija o ozlijeđenom               |  |  |
| - redovita provjera životnih funkcija (2x PULS i 2x DISANJE) |   | 0 2 5  |  |  |
| - zaštita od utjecaja hladnoće ili topline                   |   | 0 2  |  |  |
| - otpuštanje odjeće i obuće                                  |   | 0 2 4  |  |  |
| (maks. 75) =   |   |  |  |  |
| /25  |   |  |  |  |
| /34  |   |  |  |  |
| /16  |   |  |  |  |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

### OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOG - RADNA POZICIJA 9 - PODMLADAK

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE          | 3. OZLIJEĐENI: ZASTOJ RADA SRCA  | BODOVI PO ELEMENTIMA<br>(zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO<br>(ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|-----------------------------------|--|--|--|
| PROVJERA STANJA SVIJESTI          | - nježno protresanje ozlijeđenog   | 0 1  | /2   |
|                                   | - glasno dozivanje ozlijeđenog   | 0 1  |  |
| OTVARANJE DIŠNOG PUTA             | - postavljanje dlana na čelo i vrhova prstiju na koštani dio brade                 | 0 1 2                                      | /7   |
|                                   | - pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put) | 0 5  |  |
| PROVJERA DISANJA                  | - provjera disanja u trajanju od 10 sekundi  | 0 2  | /5   |
|                                   | - gledanje odizanja prsnog koša  | 0 1  |  |
|                                   | - slušanje frekvencije disanja   | 0 1  |  |
|                                   | - osjećanje strujanja zraka  | 0 1  |  |
| POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE | -VIDI LISTU GLAVNI SUDAC   |  |  |
| MASAŽA SRCA                       | - ramena iznad prsne kosti   | 0 2  | /15  |
|                                   | - ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost                                 | 0 2  |  |
|                                   | -pravilan položaj šaka (tvrdi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)            | 0 2  |  |
|                                   | -ispreplitanje šaka s prstima odignutim od prsnog koša                             | 0 2  |  |
|                                   | - pravilan broj od 30 pritisaka  | 0 2 5                                      |  |
|                                   | - pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti                               | 0 1 2                                      |  |
| UMJETNO DISANJE                   | - postavljanje dlana na čelo i vrhova prstiju na koštani dio brade                 | 0 1 2                                      | /17  |
|                                   | - pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put) | 0 5  |  |
|                                   | -dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)     | 0 2  |  |
|                                   | -usne su pravilno zabrtvljene  | 0 2  |  |
|                                   | -pravilno zatvaranje nosnica prilikom upuha  | 0 2  |  |
|                                   | -pravilan broj upuha zraka (2 upuha)   | 0 1 2                                      |  |
|                                   | -odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja                             | 0 2  |  |
| BESVJESNO STANJE                  | -provjera stanja svijesti  | 0 2  | /26  |
|                                   | -otvaranje dišnog puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)                | 0 2 5                                      |  |
|                                   | -provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sec)                              | 0 2 5                                      |  |
|                                   | -postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)                                   | 0 2 5                                      |  |
|                                   | -ponovno otvaranje dišnog puta   | 0 5  |  |
|                                   | -pravilna strana i položaj ekstremiteta  | 0 1 2                                      |  |
|                                   | -zbrinjavanje unutar 2 minute od gubitka svijesti                                  | 0 2  |  |
| DRUGI (CJELOVITI) PREGLED         | - glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge                                       | 0 1 2 3 4 5 6 7                            | /7   |
| OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG         | -saznavanje informacija o ozlijeđenom od drugih ozlijeđenih                        | 0 2 4                                      | /16  |
|                                   | -nenapuštanje ozlijeđenog  | 0 5  |  |
|                                   | - redovita provjera životnih funkcija  | 0 2 5                                      |  |
|                                   | - zaštita od utjecaja hladnoće ili topline   | 0 2  |  |
| UKUPNO (maks. 95) =               |  |  |  |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_